

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ №34
 В.В. Демидова
 « 01 » _____ 2016



Проведение зимних и летних фестивалей
 ВФСК ГТО среди обучающихся МАОУ
 «Шугуровская средняя
 общеобразовательная школа им.
 В.П. Чапаева»

Предоставление отчета о ходе реализации **План**
 мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского
 физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
 на 2016-2017 учебный год.

№ п/п.	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Изучение Положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	До 01.09.2016г.	учитель физической культуры, рабочая группа
2.	Создание школьной рабочей группы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	До 10.09.2016г.	директор школы
3.	Создание списка учащихся сдающих нормы ГТО	До 15.09.2016 г.	учитель физической культуры, классные руководители
3.3	Торжественная линейка по случаю открытия мероприятий по сдаче норм ВФСК ГТО	17.09.2016г.	классные руководители, директор школы, учитель физической культуры
4.	Разработка плана работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2016-2017 учебный год	До 15.09.2016г.	директор школы, учитель физической культуры
5.	Изготовление информационных стендов в образовательных организациях по пропаганде и внедрению ВФСК ГТО	До 15.10.2016г.	Заместитель директора Пожаркова А.П, учитель физической культуры
6.	Разработка и принятие комплекса мер по стимулированию обучающихся к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО	До 01.01.2017г.	директор школы
7	Регистрация на сайте ГТО	В течении года	Заместитель директора Пожаркова А.П, учителя физической культуры, классные руководители

8.	Проведение зимних и летних фестивалей ВФСК ГТО среди обучающихся МБОУ «Шугуровская средняя общеобразовательная школа им. В.П.Чкалова»	Январь, май	учителя физической культуры,
9.	Предоставление отчета о ходе реализации плана по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Январь, май	учитель физической культуры
10.	Создание вкладки на сайте ОУ по пропаганде и внедрению ВФСК ГТО, обновление информации на сайте в разделе ГТО	В течение учебного года	учитель физической культуры
11.	Сдача нормативов по ГТО за период сентябрь-октябрь в рамках школьной спартакиады (по отдельному плану)	В течение учебного года	учитель физической культуры
11.1	Сдача нормативов по Бегу на 30, 60, 100 м;	22-27 сентября 2016г.	учитель физической культуры, рабочая группа
11.2	Бег на 1; 1,5; 2; 3 км;	15-20 сентября 2016г.	учитель физической культуры, рабочая группа
11.3	Прыжок в длину с разбега;	29-04 октября 2016г.	учитель физической культуры, рабочая группа
11.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;	06-11 октября 2016г.	учитель физической культуры, рабочая группа
11.5	Смешанное передвижение.	13-18 октября 2016г.	учитель физической культуры, рабочая группа
11.6	Челночный бег 3x10м.	20-25 октября 2016г.	учитель физической культуры, рабочая группа
12	Сдача нормативов по ГТО за январь	1.02.2017г.	
12.1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	январь	учитель физической культуры, рабочая группа
12.2	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	январь	учитель физической культуры, рабочая группа
12.3	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	январь	учитель физической культуры, рабочая группа
12.4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	январь	учитель физической культуры, рабочая группа

			группа
12.5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	май , апрель	учитель физической культуры, рабочая группа
12.6	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)	май , апрель	учитель физической культуры, рабочая группа
12.7	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	январь	учитель физической культуры, рабочая группа
12.8	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	январь	учитель физической культуры, рабочая группа
12.9	или смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности*	январь	
13	Плавание без учета времени (м)	май	учитель физической культуры, рабочая группа